

Wandern fördert Eure Gesundheit und dies belohnt Eure Krankenversicherung

Wie das geht, erfahrt Ihr hier:

Vielleicht haben einige von Euch schon mal vom deutschen Wanderabzeichen gehört. Das ist so ähnlich wie das Sportabzeichen – man kann dieses jährlich durch entsprechende Wanderungen oder auch durch Radwandern erlangen.

Aber was viele vielleicht noch nicht wissen: Bei den meisten Krankenkassen erhält man für das Wanderabzeichen einen Bonus. Bei der einen Krankenkasse vielleicht nur einen Betrag von 10 EUR – bei manchen gibt es dafür aber in Kombination mit einer anderen sportlichen Aktivität z. B. einen Betrag von 100 EUR für Zusatzbehandlungen o. ä., die man sonst aus dem eigenen Geldbeutel bezahlen müsste. Für Kinder gilt dies übrigens auch.

Hier möchten wir unsere Vereinsmitglieder gerne unterstützen. Ihr könnt ab sofort die Wanderungen, die Ihr aus dem Angebot des SGV Drolshagen oder anderen SGV Abteilungen macht, „sammeln“ und am Ende des Jahres einreichen. Für diejenigen, die in diesem Jahr bereits an SGV-Wanderungen teilgenommen haben, lohnt sich der Einstieg jetzt noch. Wir können diese noch rückwirkend berücksichtigen. Bis Ende des Jahres müssen 200 km zusammenkommen.

Wer Interesse hat, kann sich gerne bei mir melden und erhält dann weitere Informationen.

Mobil 0171-6584635 (auch Whatsapp)

E-Mail: reitz.karina@googlemail.com

Weitere Infos zum Deutschen Wanderabzeichen und was punktet, findet Ihr unter:

www.wanderverband.de/wandern/deutsches-wanderabzeichen

Übrigens: Für die Mitgliedschaft im SGV-Verein gewähren die Krankenkassen auch einen Bonus!

Viele Grüße

Karina Reitz
Wanderführerin